



ҚОҒАМДЫҚ ОРЫНДАРДАҒЫ

БАЛАЛАР ҚАУІПСІЗДІГІ:

ЧЕК-ЛИСТІ

БАЛАҒЫЗДЫҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ҮШІН МАҒЫЗДЫ ҚАДАМДАР



ОЙЫН АЛАҒЫ

- ✓ Балаңыздан көз жазбаңыз
- ✓ Ойын құралдарының жай-күйін тексеріңіз
- ✓ Қауіпсіз киім кигізіңіз
- ✓ Бөгде адамдардан сақ болуды үйретіңіз



ДҮКЕН ЖӘНЕ САУДА ОРТАЛЫҒЫ

- ✓ Әрқашан қолынан ұстаңыз
- ✓ Жоғалып кетсе, орнында қалуды түсіндіріңіз
- ✓ Жоғалғанда көмек сұрайтын қызметкерлерді көрсетіңіз
- ✓ Атын, мекенжайын білуін қадағалаңыз



КӨЛІК ЖӘНЕ КӨШЕ

- ✓ Жолдан өткенде қолын жібермеңіз
- ✓ Бағдаршам белгілерін сақтаңыз
- ✓ Қоғамдық көлікке мінерде/ түсерде абайлаңыз
- ✓ Велосипед/самокат тепкенде шлем кигізіңіз



БАСҚА ҚОҒАМДЫҚ ОРЫНДАР

- ✓ Бөтен адамдармен сөйлеспеуді үйретіңіз
- ✓ Жоғалу жағдайында әрекет ету жоспарын құрыңыз
- ✓ Қауіпті жерлерден алшақ жүруін қадағалаңыз
- ✓ Баланың үстіне байланыс нөмірін жазыңыз

БАЛАЛАРДЫҢ ҚАУІПСІЗДІГІ – БІЗДІҢ БАСТЫ МІНДЕТІМІЗ!

ҚАУІПСІЗ ОРТА – СЕНІМДІ БАЛА



ҚАУІПСІЗ ОРТА – СЕНІМДІ БАЛА

(Ата-аналарға арналған чек-лист)

1. ЭМОЦИОНАЛДЫҚ ҚАУІПСІЗДІК

- Балам менімен өз ойын ашық айта алады
- Мен баламды сынамай, алдымен тыңдаймын
- Қателік жасаса, жазаламай, түсіндіремін
- Балам өзін үйде қауіпсіз сезінеді

2. ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС МӘДЕНИЕТИ

- Баламен күн сайын сапалы уақыт өткіземін
- Оның пікірін құрметтеймін
- “Сен істей аласың” деп қолдау көрсетемін
- Дауыс көтермей сөйлесуге тырысамын

3. ФИЗИКАЛЫҚ ҚАУІПСІЗДІК

- Үйде қауіпті заттар (дәрі, өткір құрал) қолжетімсіз
- Балаға қауіпсіздік ережелерін үйреттім
- Балам “жоқ” деп айтуға құқылы екенін біледі
- Бейтаныс адамдармен қарым-қатынас ережесін түсіндім

4. ЦИФРЛЫҚ ҚАУІПСІЗДІК

- Баланың экран уақытын бақылаймын
- Қандай контент көретінін білемін
- Интернеттегі қауіптер туралы сөйлестік
- Гаджетсіз уақыт ұйымдастырамын

5. СЕНІМДІ БАЛАНЫ ҚАЛЫПТАСТЫРУ

- Баланың жетістігін жиі мақтаймын
- Өз бетінше шешім қабылдауына мүмкіндік беремін
- Қателесуге рұқсат етемін
- Жауапкершілік жүктеймін (шағын тапсырмалар)
- Есіңізде болсын: Қауіпсіз орта – бұл тек қорғаныс емес, бұл – баланың еркін дамуына берілген мүмкіндік.

АТА-АНАҒА 5 АЛТЫН ЕРЕЖЕ

Тыңдаңыз – балаңыз сізге сенеді

Қолдаңыз – балаңыз өзіне сенеді

Үйретіңіз – балаңыз өмірге дайын болады

Қабылдаңыз – балаңыз ашылады

Сүйіңіз – балаңыз бақытты болады

ҚОРЫТЫНДЫ

Сенімді бала – қауіпсіз ортада өседі.

Ал қауіпсіз ортаны қалыптастыратын – сіз, ата-ана.

ҚАУІПСІЗ ОРТА – СЕНІМДІ БАЛА

Ата-аналарға арналған жадынама

НЕЛІКТЕН БҮЛ МАҢЫЗДЫ?

Қауіпсіз ортада өскен бала:

- ✓ өзіне сенімді болады
- ✓ ойын еркін жеткізеді
- ✓ жаңа нәрседен қорықпайды
- ✓ көшбасшылық қасиеттері дамиды

ҮЙДЕ ҚАУІПСІЗ ОРТА ҚАЛАЙ ҚАЛЫПТАСТЫРЫЛАДЫ?

1. Эмоционалдық қолдау

- Баланы мұқият тыңдаңыз
- Сезімін жоққа шығармаңыз
- “Мен сені түсінемін” деп айтыңыз

2. Сенімді қарым-қатынас

- Күн сайын кемінде 10-15 минут бірге уақыт өткізіңіз
- Баланың пікірін құрметтеңіз
- Жиі мақтап, қолдау көрсетіңіз

3. Физикалық қауіпсіздік

- Қауіпті заттарды қолжетімсіз жерде сақтаңыз
- Қауіпсіздік ережелерін үйретіңіз
- Балаға “жоқ” деуге рұқсат беріңіз

4. Цифрлық қауіпсіздік

- Экран уақытын шектеңіз
- Интернеттегі әрекетін бақылаңыз
- Пайдалы контент таңдаңыз

5. Сенімділікті дамыту

- Баланың бастамасын қолдаңыз
- Қателесуіне мүмкіндік беріңіз
- Шағын жауапкершілік жүктеңіз

Есте сақтаңыз:

Баланы тәрбиелеу – бақылау емес, бағыт беру

Қауіпсіз орта – баланың еркін дамуының негізі

АЛТЫН ЕРЕЖЕ

“Бала өзін қауіпсіз сезінген жерде ғана өзін толық аша алады.”

