

Келісемін №95 «Алматы»

балабақшасының әдіскері

А.Е.Сомшина 

« 10 » 09 2025ж

Бекітемін №95 «Алматы»

балабақшасының меңгерушісі

А.Д.Смакова 

« 10 » 09 2025 ж



«Мейірімді жүрек»

Астана қаласы, 2025ж

Буллингтің алдын алу бойынша іс-шара жоспары

Жас ерекшелігі: *Мектепке дейінгі жас*

Айы: *Желтоқсан*

Тақырып: *«Мейірімді жүрек»*

Мақсаты:

Балаларды мейірімді, қамқор, түсінігі мол болуға тәрбиелеу.

Эмпатия (басқаның сезімін түсіну) арқылы ренжіту мен буллингтің алдын алу.

Міндеттері:

1. Балаларға мейірімділік пен достықтың маңызын түсіндіру;
2. Бір-біріне жылы сөз, жақсы іс арқылы қамқор болуды үйрету;
3. Эмоциялық сезім мен әдепті қарым-қатынас дағдыларын дамыту;
4. Ренжіткен адамнан кешірім сұрау және кешіру мәдениетін қалыптастыру.

Іс-шара атауы:

«Мейірімді жүрек»

Іс-шара түрі:

Ертегі терапиясы, тренингтік ойын, жағдаяттық талдау

Өткізушілер:

Тәрбиеші, музыка жетекшісі

Өткізу уақыты:

Желтоқсан

Іс-әрекет мазмұны:

1. Ертегі терапиясы: “Мақта қыз бен мысық”

Мақсаты: Балаларды кешірімділік пен татулыққа баулу, жанашырлықты түсіндіру.

Өткізу барысы:

Тәрбиеші мен балалар бірге ертегіні тыңдайды (немесе сахналайды).

Әр оқиғадан кейін талқылау жүргізіледі:

- Мақта қыз неге ренжіді?
- Мысық неге кешірім сұрады?
- Соңында неге татуласты?

Қорытынды:

“Мейірімді жүрек ренжімейді, кешіре біледі.”

“Кешірім сұрау – әлсіздік емес, мықтылық.”

2. Тренинг-ойын: “Жүректен жүрекке”

Мақсаты: Балалар арасында жылы қарым-қатынас орнатып, өз сезімін дұрыс жеткізуге үйрету.

Өткізу барысы:

Балалар шеңберге тұрып, бір-біріне қағаз жүрек береді.

Жүректі берген бала жылы сөз айтады:

“Сен менің досымсың”,

“Сен жақсы баласың”,

“Сен мейірімдісің”,

“Сен әдемісің”.

Жүрек барлық балалардың қолынан өтіп, соңында плакатқа жапсырылады – «Біздің мейірімді жүрегіміз» атты топтық жұмыс шығады.

Музыкалық сүйемелдеу: баяу әуен ойнап тұрады (мысалы, “Әлем мейірімге толы”).

3. Жағдаят: “Досың жылады, сен не істейсің?”

Мақсаты: Эмпатияны дамыту, басқаның көңіл күйін түсініп, дұрыс әрекет етуге үйрету.

Өткізу барысы:

Тәрбиеші балаларға жағдай ұсынады:

– Сенің досың ойыншық сындырып алды да, жылады. Не істейсің?

Балалар өз ойларын айтады:

“Жақсы сөз айтамын.”

“Ойыншығын бірге жөндейміз.”

“Құшақтаймын.”

“Жылама, бірге ойнайық.”

Талдау:

– Егер сен жыласаң, досыңнан не күтесің?

– Кім көбірек мейірімділік көрсетті?

Қолданылатын әдіс-тәсілдер:

- Ертегі терапиясы (эмоциялық талдау);
- Рөлдік және сюжеттік ойындар;
- Тренинг және жағдаяттық сұхбат;
- Шығармашылық топтық жұмыс, рефлексия.

Қажетті құралдар:

- Қағаз жүректер (әр балаға біреуден);
- Плакат, түрлі-түсті желім, маркерлер;
- “Мақта қыз бен мысық” ертегісінің бейне немесе кітап нұсқасы;
- Жұмсақ әуен (музыка жетекшісінен).

Күтілетін нәтиже:

Балалар мейірімділік пен кешірімділіктің маңызын түсінеді;
Досының көңіл-күйін байқап, көмектесуге дайын болады;
“Жақсы сөз – жүрек жылуы” екенін ұғынады;
Буллингтің алдын алуға қажетті эмоционалдық тұрақтылық дамиды;
Топта бір-біріне сенім мен сыйластық атмосферасы қалыптасады.

Ұраны:

«Мейірім – жанның жылуы!»

«Жақсы сөз, жылы ниет – достықтың дәні!»